

## ZAŚWIADCZENIE

ukończenia szkolenia  
nr z rejestru: OPGW 191/06/2022

PAN(I)

# AGNIESZKA PŁATUSKA

23.05.1975 r.

(data urodzenia)

Biskupiec

(miejsce urodzenia)

ukończył(a) z wynikiem pozytywnym szkolenie:

### Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia z elementami psychoterapii (10 godzin)

Celem szkolenia było zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu wsparcia społecznego i terapii uzależnień, a także organizowania i prowadzenia grup wsparcia. W szkoleniu omówiono zagadnienie dobrostanu psychicznego - zdrowia i choroby. Zawarto również podstawy zagadnienia interwencji kryzysowej i psychoterapii. Szkolenie wzbogacono o temat krótkoterminowej terapii eklektycznej.

#### Ramowy plan szkolenia

**1. Podstawy wsparcia społecznego i terapii uzależnień 2 godz.**

Teoretyczne podstawy wsparcia społecznego; Zasoby osobiste i ich wpływ na wsparcie społeczne; Terapia osób uzależnionych od alkoholu; Terapia osób uzależnionych od narkotyków

**2. Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia (w tym organizacja grup wsparcia dla rodziców dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi) 2 godz.**

Organizacja grup wsparcia; Czynniki terapeutyczne w terapii grupowej; Grupa wsparcia dla rodziców dzieci niepełnosprawnych; Wsparcie społeczne rodziny z dzieckiem przewlekle chorym

**3. Dobrostan psychiczny: zdrowie a choroba 1 godz.**

Czym jest zdrowie? Czym jest edukacja zdrowotna? Czynniki warunkujące zdrowie; Edukacja zdrowotna w różnych siedliskach

**4. Podstawy interwencji kryzysowej 2 godz.**

Pojęcie interwencji kryzysowej; Wybrane modele interwencji kryzysowej; Procedury postępowania w sytuacji kryzysowej; Kryzys żałoby i straty; Samobójstwa w kontekście interwencji kryzysowej

**5. Podstawy psychoterapii 2 godz.**

Jak można zostać psychoterapeutą - specyfika zawodu i szkolenie; Etyka psychoterapeuty: kodeksy i dylematy. Co wolno a czego nie; Czynniki leczące w psychoterapii; Diagnostyka w psychoterapii: nozologiczna, osobowości, dynamiki zaburzeń; Etapy psychoterapii. Kontrakt, ustalanie celów, etapy zmiany; Zjawiska w psychoterapii - rozszerzenie. Przeniesienie, przeciwprzeniesienie, opór, negatywna reakcja terapeutyczna; Terapie psychoanalityczne, psychodynamiczne; Psychoterapia behawioralna

**6. Krótkoterminowa terapia eklektyczna 1 godz.**

Wstęp do eklektyzmu w psychoterapii; Eklektyzm w psychoterapii; Modele terapii eklektycznej; Motywy zainteresowania psychoterapią integracyjną

Razem liczba godzin: 10



**DYREKTOR**  
ds. szkoleń i edukacji osób dorosłych  
mgr Diaba Puchalska

(pieczęć organizatora szkolenia)